



3^{ème} Plateforme collaborative pour un accompagnement global du patient

Rencontre du 11 janvier 2020 à l'initiative de l'association Terre de Pleine Conscience

Présentation de la démarche

Samedi 11 janvier 2020, un collectif "noyau" de 12 personnes a participé à Saint Génis des Fontaines à une troisième plateforme collaborative pour un accompagnement global du patient.

Rappel du sens de cette démarche innovante :

L'intention de cette plateforme pluridisciplinaire est de co-construire un programme de prise en charge du patient en impliquant toutes les parties prenantes d'un contexte socio-médical. Des soignants de tous horizons (médecin généraliste, spécialistes, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes, thérapeutes, spécialistes de médecines complémentaires etc.) et des patients se sont ainsi regroupés. Le sujet abordé est multiforme et hétérogène: la prise en charge des patients face à la fibromyalgie, au TDAH, au SFC, au trouble bipolaire, et autres maladies apparentées.

Le sens de cette démarche est de réduire la souffrance et le temps de parcours du patient. Mais aussi de limiter la fatigue empathique du soignant et le coût à long terme pour la société et pour le patient lui-même. Cette étape marque la constitution du noyau collaboratif pour le prototypage de futures actions sur le terrain dans la mesure de chacun.

L'association Terre de Pleine Conscience propose l'animation de ces plateformes collaboratives dans le cadre de ses activités d'animation de rencontres interdisciplinaires.


Synthèse des échanges du 11 janvier :

Introduction de Jean-Jacques Broquet évoquant les limites de la prise en charge thérapeutique des patients face aux problématiques rencontrés dans leurs parcours thérapeutique.

Soit 2,5% de patients ayant "tout essayés", de part et d'autre de la courbe de Gauss des traitements traditionnels, évoqué par le Dr en charge de la douleur au CH de Perpignan.

Il rappelle également l'existence de la médecine génomique en amont de la prise en charge "classique". Nouvelle médecine préventive personnalisée qui nécessite des connaissances nouvelles particulières.

Le coût des analyses pour déterminer les susceptibilités aux médicaments et aux aliments et ses mesures préventives personnalisées, est important et fluctuant selon les profils.



Sandra, une patiente, intervient directement avec le concours de la pharmacie, sur la préparation concernant les carences en vitamines B pour 23 €/mois plutôt que d'acheter les complexes tout prêt et mal adaptés à ses besoins et beaucoup plus coûteux.

Par exemple pour les analyses Détoxgène environ 500 € et Emogène, environ 350 € avec les recommandations personnalisées. Une analyse génétique pour la flore intestinale, environ 280 € et son traitement, tarif très fluctuant selon le profil, entre 45€/2mois et 150€/mois.

Sera à ajouter le budget consultations. (Espagne Cf. Dr Lorenzelli CR précédents)

Comment réduire ce coût ?

Des ponts ?

Nous voyons aujourd'hui la difficulté à établir des liens entre une médecine à l'état de recherche, offrant des perspectives intéressantes pour le patient et une médecine de terrain ouverte à l'évolution mais en difficulté face au nombre trop important de patients à traiter.

Avenir immédiat ?

La place de notre plateforme collaborative serait de laisser émerger une nouvelle composante où le patient deviendrait acteur dans son parcours.

Nous avons demandé aux patients présents à cette réunion, leurs besoins et non de lister leurs problèmes. Voici leurs besoins :

- Besoins de plus de connaissances en rapport à leur pathologie
- Que leur manque t-i ? Prévention ...
- Une vie sociale pour sortir de l'isolement
- Une remobilisation corporelle (activité physique adaptée remboursée par SS. Actuellement seules les prises en charge longue durée permettent ce remboursement).
- Prévenir et gérer le déconditionnement à l'effort (Kiné en balnéothérapie, pratiques attentionnelles adaptées ...) pour reconnaître ses limites.
- Alléger les troubles psychosomatiques générés par les nouvelles conditions de vie de patient.

Pratique collective :

Un mini atelier de pratique dans la forme "donner et recevoir" où toutes les personnes présentes ont participé, a été animé par JJ Broquet.

Introduit par une courte méditation aidant à revenir à soi, à son corps et à sa respiration, l'échange "donneurs-receveurs" a été basé sur une pratique de shiatsu assis.

Voici les ressentis à l'issue de cet atelier :

- | | | |
|-----------------------|------------------------|-----------------------------------|
| - Fraternité | - Ecoulement | - Remontée d'énergie |
| - Retrouver du sens | - Fluidité | - Chaleur |
| - Passionnant - Riche | - Frustration (besoin) | - Bien-être profond et progressif |
| - Lien | - Rassemblé | - Agrandie |
| - Relâchement | - Flux intérieur | - Dénoué |
| - Libération | - Lâché prise | - Ouvre et libère |

La prise de recul face à la souffrance vécue c'est effectuée collectivement dans une transversalité patients – soignants – thérapeutes ...

Une brèche, une ouverture vers d'autres possibles ?

Nous avons demandés suite à cet atelier, quelles émergences spontanées venaient à l'esprit :

Emergence collective :

- Pratiquer – Revenir – Continuer à découvrir – Agir en groupe – Prévenir.

Prototypage :

Un atelier "donner et recevoir" sera proposé aux personnes en démarche thérapeutique et se situant "à la marge" dans la prise en charge.

A programmer d'ici la prochaine rencontre du "noyau collaboratif "

Prochaine rencontre pour la 4^{ème} plateforme collaborative :

Samedi 25 avril 2020

08h30 à 10h30 à St Génis des Fontaines – Salle du Cloître

Objets de la rencontre du "noyau collaboratif" :

- S'immerger dans le processus collaboratif en revenant à l'instant présent.
- La place de l'alimentation au sein du parcours.
- Synthèse des retours patients ayant vécus le prototype-atelier "Donner et recevoir"
- L'émergence collective suite à ces retours pour prototyper à nouveau
- Un mini atelier transversal incluant toutes les personnes présentes.
- Temps d'intégration des objets de la rencontre.

Les besoins pour le samedi 25 avril :

- Un ou des intervenants professionnels sur la question de **l'alimentation**.
- Des propositions d'animations courtes dans la pratique du "donner et du recevoir"
- Que chaque personnes du "noyau" puisse inviter 1 ou 2 personnes à venir participer.

Merci à tous les participants du noyau collaboratif et à la municipalité de St Génis des Fontaines pour la présence d'une élue à chaque rencontre et pour le prêt de la salle.



**Terre de Pleine
Conscience**

Plateforme **coopérative** de rencontres **interdisciplinaires**
Animation de séminaires de Méditation **MPC**
Enseignement de pratiques de Pleine Conscience - **Mindfulness**

Tel: 06 87 55 51 60 - 06 77 93 32 24

www.terredepleineconscience66.fr

Faire l'expérience que tout patient et accompagnant peut générer des spirales vertueuses.