



2^{ème} Plateforme collaborative pour un accompagnement global du patient

Rencontre du 05 octobre 2019 à l'initiative de l'association Terre de Pleine Conscience

Présentation de la démarche

Samedi 05 octobre 2019, un collectif de personnes a participé à Saint Génis des Fontaines à une seconde plateforme collaborative pour un accompagnement global du patient.

Rappel du sens de cette démarche innovante :

L'intention de cette plateforme pluridisciplinaire est de co-construire un programme de prise en charge du patient en impliquant toutes les parties prenantes d'un contexte socio-médical. Des soignants de tous horizons (médecin généraliste, spécialistes, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes, spécialistes de médecines complémentaires etc.) et des patients se sont ainsi regroupés. Le sujet abordé est multiforme et hétérogène: la prise en charge des patients face à la fibromyalgie, au TDAH, au SFC, au trouble bipolaire, et autres maladies apparentées.

Le sens de cette démarche est de réduire la souffrance et le temps de parcours du patient. Mais aussi de limiter la fatigue empathique du soignant et le coût à long terme pour la société et pour le patient lui-même. Cette étape marque la constitution du noyau collaboratif pour le prototypage de futures actions sur le terrain dans la mesure de chacun.

L'association Terre de Pleine Conscience propose l'animation de ces plateformes collaboratives dans le cadre de ses activités d'animation de rencontres interdisciplinaires.

Synthèse des échanges du 05 octobre :

Introduction de Jean-Jacques Broquet rappelant la réalité de terrain de la prise en charge du patient par les voies médicales conventionnelles évoquée lors de la première rencontre. Les possibles et les écueils rencontrés, notamment le manque de personnel face au nombre important de patients touchés par les douleurs chroniques.

Il rappelle également l'existence de la médecine génomique présentée par le Dr LORENZELLI. Cette médecine propose aux patients des analyses sur la susceptibilité aux médicaments, à l'alimentation, facilitant l'établissement des diagnostics et l'adaptation des traitements.

Remarque :

La précision d'intervention et d'analyse permettront d'alléger la lourdeur du parcours médical et ainsi réduire le temps et le coût de la prise en charge pour soulager le patient.

Thérapeutes et personnel médical ont évoqués l'importance de la mise à disposition d'un lieu pour les patients, d'expression des besoins en "alliance" avec le personnel médical et les accompagnants.

JJ Broquet apporte un regard complémentaire aux aspects techniques et attentionnels évoqués en abordant le sujet de "l'énergie de groupe" et ses bénéfices (objet de la rencontre pluridisciplinaire). Chaque participant devient acteur de changement dans la mesure où il "lâche" ses connaissances pour s'ouvrir à la "connaissance" collective.

Dans cet état d'esprit d'ouverture et d'attention, le collectif a fait l'expérience du lâcher prise dans une qualité de présence pour s'ouvrir au futur émergent.

Emergence collective :

L'ensemble de l'attention s'est portée sur l'intérêt pour le patient à devenir acteur de son parcours pour retrouver de la motivation au regard de sa souffrance. "Comment puis-je mieux prendre soin de moi ? "

2 voies émergent :

La première (cf. 1^{ère} plateforme) : Améliorer la précision de la prise en charge individuelle pour plus d'efficacité.

La seconde : L'ouverture de possibles pour le patient grâce à l'énergie de groupe en suscitant la force de l'intention.

Prototypage : objet de la prochaine plateforme collaborative :

Pour la première voie :

- Poser clairement la méthodologie de la médecine génomique proposée par le Dr LORENZELLI et son coût.
- Mettre en place un "pont" avec le médecin responsable la prise en charge du Centre anti douleur du CH de Perpignan.

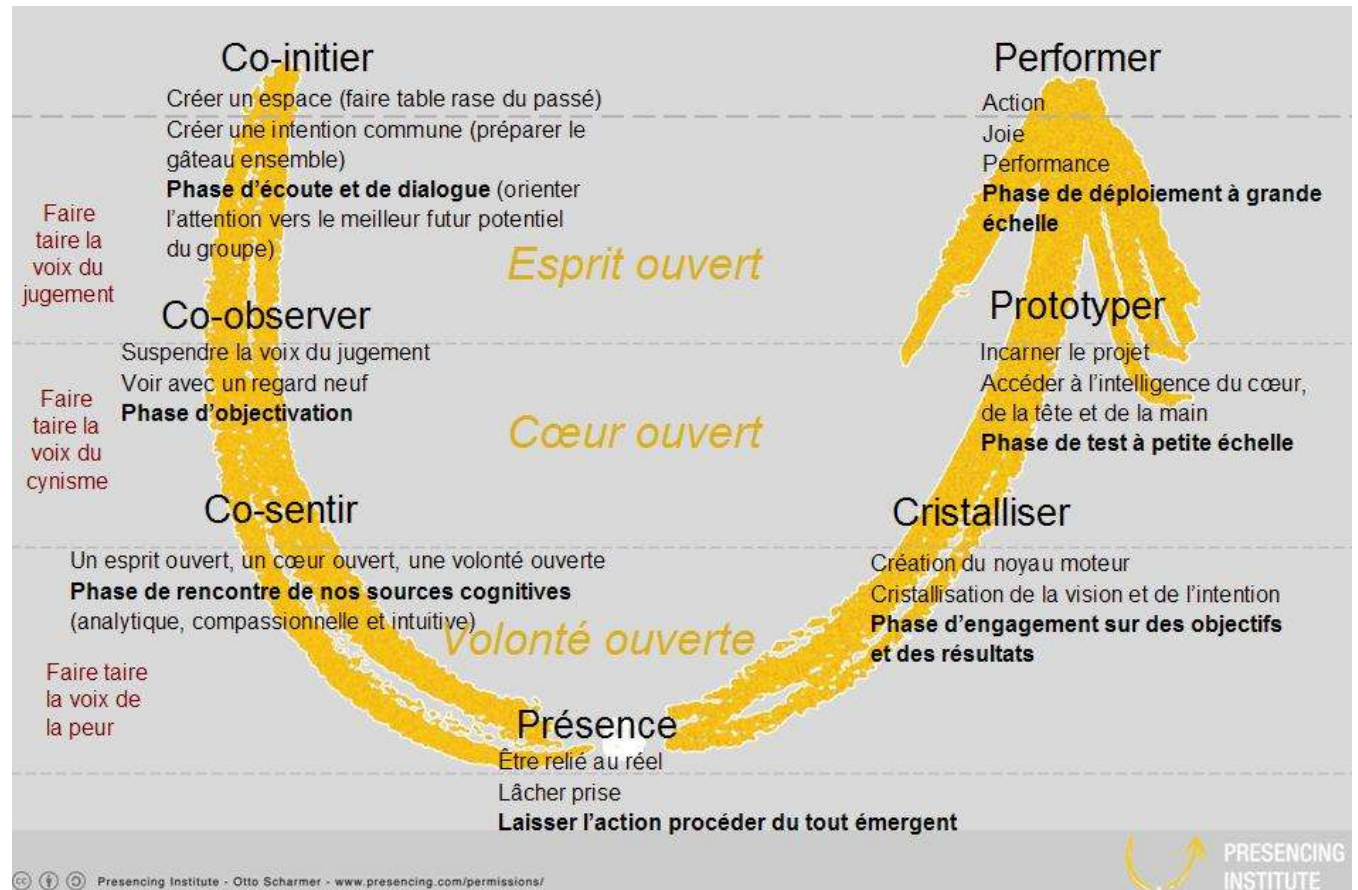
Pour la seconde voie :

- Offrir un lieu d'expression, de rencontre et d'écoute bienveillante. Un lieu où les individualités (chaque histoire est singulière) peuvent s'ouvrir au groupe (creuset dans lequel chacun apporte au même niveau). S'entraîner à exprimer ses besoins (et non ses problèmes), à écouter sans juger et à s'ouvrir à ce qui peut émerger (sans attente de résultat).
- Organiser une animation de pratiques attentionnelles en binômes afin que chacun puisse tour à tour, "donner et recevoir" un peu de mieux être.

Sortir de l'isolement et être écouté tout en offrant un espace positif à "l'autre" pourrait devenir un élément moteur dans le processus de guérison en renforçant l'estime de soi, le plaisir et la maîtrise.

Faire l'expérience que tout patient et accompagnant peut générer des spirales vertueuses.

Clarification du processus de cette démarche innovante de création collective de nouveaux futurs et de leurs déploiements :



Auteur de ce processus : Otto Scharmer – La théorie U.

Prochaine rencontre pour la 3^{ème} plateforme collaborative :

Samedi 11 janvier 2020

08h30 à 10h30 à St Génis des Fontaines – Salle du Cloître

Les besoins pour avancer :

A tous les participants de ces plateformes collaboratives, nous vous proposons de co-construire le devenir de cette démarche innovante, et pour cela nous avons besoin de toutes vos ressources. Nous souhaitons que cette 3^{ème} plateforme soit le prototype déclencheur d'une suite longue et bénéfique pour tous, patients, soignants et accompagnants.

Les besoins pour le samedi 11 janvier :

- Une salle de travail avec chaises (table pas nécessaire) située à Perpignan ou proximité, (au sein du Centre Hospitalier serait optimum), pouvant accueillir une quarantaine de personnes. (50m2 plus ou moins)
- Constituer une liste de patients volontaires. (Puisse le CH de Perpignan nous faciliter la démarche)
- Des propositions d'animations courtes dans la pratique du "donner et du recevoir" pour les patients et pour tous les accompagnants. Animations à vivre tous ensemble.

Pour la 4^{ème} rencontre, nous pouvons déjà envisager des interventions au sujet de **l'alimentation**. D'autres suggestions sont évidemment bienvenues. Ces interventions viendront compléter l'exploration des témoignages issus de la 3^{ème} rencontre.

Merci à tous les participants du noyau collaboratif et à la municipalité de St Génis des Fontaines pour le prêt de la salle.



**Terre de Pleine
Conscience**

Plateforme **coopérative** de rencontres **interdisciplinaires**
Animation de séminaires de Méditation **MPC**
Enseignement de pratiques de Pleine Conscience - **Mindfulness**

Tel: 06 87 55 51 60 - 06 77 93 32 24

www.terredepleineconscience66.fr