

Les co-animateurs du stage "5 sens... en joie"

Jean-Jacques SIERRA

Thérapeute à médiation corporelle ou psycho-corporelle.

Il anime des ateliers de groupes dans l'exploration sensorielle et perceptive liée à la nature et au corps, dans la région de Toulouse.

Jean-Jacques BROQUET

Somatothérapeute, co-fondateur de l'association "Terre de Pleine Conscience",

Enseignant de méditation de pleine conscience,

Intervenant pour des organisations dans la réduction du stress et de la souffrance au travail,

Formateur en Management pacifié,

Facilitateur de réunions dans la gestion des obstacles et aide à la prise de décisions.