PLANNING 2017

Formation de formateurs mindfulness		Plus humain, tu médites (stage d'été)	
Formation Mindfulness (en 8 séances de 2h15 -a- ou intensive en 4 jours -b-)		Formation Thérapies dorsales (Dorn et Breuss: 2016-2017 -1-, 2017-2018 -2-)	
Journée de pleine conscience /et Nature		Atelier du dos	
Retraite silencieuse (5 jous)		Formation à la relaxation coréenne	
Au coeur de soi... le paysage (stage d'été)			

Ateliers hebdomadaires de méditation de pleine conscience :
Jeudi 12h30-13h40, et 17h-18h, à St Cyprien / Mercredi 18h-19h à St Génis des Fontaines

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
1											-b-		1
2											-b-	-a-	2
3			-1-								-b-		3
4											-b-		4
5													5
6													6
7										-a-			7
8												-2-	8
9												-2-	9
10		-1-											10
11		-1-									-a-		11
12													12
13													13
14										-a-			14
15													15
16													16
17													17
18											-a-		18
19													19
20													20
21										-a-			21
22													22
23													23
24			-1-										24
25											-a-		25
26													26
27													27
28										-a-			28
29													29
30													30
31													31