

PROGRAMME 2018

	Formation de formateurs mindfulness	Vas vers toi...	
	Formation Mindfulness (1 : en séances de 2h 2 : intensive en 4 jours)	Formation Thérapies dorsales (Dorn et Breuss 2018-2019)	
	Journée de pleine conscience /JPCet Nature	Atelier du dos	
	Retraite silencieuse (5 jours)	Formation à la relaxation coréenne	
	Fibromyalgie, SFC et maladies apparentées	Journée Conte	

[Ateliers hebdomadaires de méditation de pleine conscience :](#)

Jeudi : 12h30-13h30 à St Cyprien / 18h30-19h30 à St Génis des Fontaines

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
1											2		1
2											2		2
3											2		3
4													4
5													5
6													6
7													7
8													8
9													9
10													10
11				1									11
12													12
13													13
14		1	1										14
15													15
16													16
17													17
18													18
19													19
20													20
21													21
22													22
23													23
24	1												24
25				1									25
26													26
27													27
28		1	1										28
29													29
30													30
31	1									2			31

