

Stage Arts Plastiques et Méditation Pleine Conscience
avec Jean-Jacques Broquet et Laurence Medori

Corps et Âme, Marche vers soi

Du 11 au 16 juillet aux gîtes du Frachet
Omlèze – Drôme Vercors

Début du stage le 11 à 10 heures – Fin de stage le 16 à midi
Accueil sur place le samedi 11 à partir de 9 heures

Possibilité de loger aux gîtes en aval et en amont sur demande et selon les disponibilités du lieu

Tarif stage : 275 € matériel artistique compris

Tarif Hébergement : 100 € les 5 jours

Repas partagés et cuisine en conscience préparée avec ce que chacun amène

Prévoir un petit sac à dos, des chaussures de marche, une boîte hermétique pour le transport du déjeuner, une bouteille ou gourde pour l'eau, un siège transportable selon vos besoins, chapeau de soleil, veste coupe-vent et pluie au cas où..., vos draps et/ou duvet, une lampe de poche, frontale ou autre, un coussin de méditation et un tapis de sol, maillot de bain pour éventuelle baignade, vos draps ou/et duvet, un carnet de note et un carton à dessin pour ramener vos créations.

Venir avec votre matériel personnel si vous le souhaitez : carnet de croquis, papier, crayon, pastel..

BULLETIN D'INSCRIPTION

A compléter et renvoyer à :

Laurence Medori

Gîte du Frachet 26400 Omlèze

06 84 44 29 13

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° de téléphone :

Mail :

Age :

Je m'inscris au stage « Corps et Âme, Marche Vers Soi » du 11 au 16 juillet 2016

et je verse la somme de 100 € d'arrhes par chèque bancaire à l'ordre de Laurence Medori.

Le solde du stage sera à pourvoir au plus tard le premier jour du stage.

Il ne s'agit pas de randonnée mais de découverte des paysages par l'observation, la méditation pleine conscience et les arts plastiques. Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre le stage et participent sous leur pleine et entière responsabilité sans que la responsabilité des animateurs et des organisateurs puisse être mise en cause. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.

J'accepte les conditions générales d'inscription.

Date :

Signature :